



Il Lago dei Cigni

Orario completo dei corsi per l'anno 2025/2026

CORSO	LIVELLO	ANNI	GIORNO	ORARIO
DANZA CLASSICA	PROPEDEUTICA 1	4-6	GIOVEDÌ	17.15-18.15
	PROPEDEUTICA 2	7-9	LUNEDÌ	17.00-18.00
			MERCOLEDÌ	17.00-18.00
	PRIMO CORSO	10-12	LUNEDÌ	18.00-19.00
			MERCOLEDÌ	18.00-19.00
	SECONDO CORSO	13-15	MARTEDÌ	17.00-18.00
			VENERDÌ	17.00-18.00
TERZO CORSO	16-18	MARTEDÌ	18.00-19.30	
		VENERDÌ	18.00-19.30	
ADULTI	19+	MERCOLEDÌ	19.00-20.00	
MODERN	PROPEDEUTICA	7-9	GIOVEDÌ	17.00-18.00
	PRIMO CORSO	10-12	LUNEDÌ	17.00-18.00
	SECONDO CORSO	13-18	LUNEDÌ	18.00-19.00
			GIOVEDÌ	18.00-19.00
ADULTI	19+	GIOVEDÌ	19.15-20.15	
HIP HOP	PROPEDEUTICA 1	5-7	MERCOLEDÌ	18.00-19.00
	PROPEDEUTICA 2	8-9	VENERDÌ	18.30-19.30
	PRIMO CORSO	10-12	MERCOLEDÌ	17.00-18.00
			VENERDÌ	17.30-18.30
	SECONDO CORSO	13-18	MERCOLEDÌ	19.00-20.00
			VENERDÌ	19.30-20.30
ADULTI	19+	LUNEDÌ	21.00-22.00	
POPPING	OPEN	10+	MERCOLEDÌ	20.15-21.15
BALLO LISCIO E DANZE STANDARD	PRIMI PASSI	18+	MARTEDÌ	20.00-21.00
	INTERMEDIO 1	18+	MERCOLEDÌ	20.30-21.30
	INTERMEDIO 2	18+	MARTEDÌ	21.00-22.00
	AVANZATO	18+	MERCOLEDÌ	22.00-23.00
	ALLENAMENTO GUIDATO	18+	MERCOLEDÌ	21.30-23.00
	ALLENAMENTO LIBERO	18+	VENERDÌ	20.30-22.00
BALLI DI GRUPPO	OPEN	18+	MARTEDÌ	18.00-19.00
BALLI COUNTRY	OPEN	18+	MARTEDÌ	21.00-22.00
PILATES	OPEN LUNEDÌ	18+	LUNEDÌ	19.00-19.50
	OPEN GIOVEDÌ	18+	GIOVEDÌ	18.30-19.20
	OPEN 2 LEZIONI	18+	LUNEDÌ	19.00-19.50
			GIOVEDÌ	18.30-19.20
	SOFT PILATES	18+	MERCOLEDÌ	18.15-19.05
ZUMBA	OPEN	18+	LUNEDÌ	19.00-19.50
BODY TONE	OPEN	18+	MERCOLEDÌ	19.15-20.05