



Il Lago dei Cigni

Orario completo dei corsi per l'anno 2026/2027

CORSO	LIVELLO	ANNI	GIORNO	ORARIO
DANZA CLASSICA	AVVIAMENTO	4-5	GIOVEDÌ	17.20-18.20
	PROPEDEUTICA 1	6-7	MARTEDÌ	16.55-17.55
			VENERDÌ	16.55-17.55
	PROPEDEUTICA 2	8-9	LUNEDÌ	16.55-17.55
			MERCOLEDÌ	16.55-17.55
	PRIMO CORSO	10-13	LUNEDÌ	17.55-18.55
			MERCOLEDÌ	17.55-18.55
	TERZO CORSO	14-18	MARTEDÌ	17.55-19.25
VENERDÌ			17.55-19.25	
ADULTI	19+	MERCOLEDÌ	18.55-19.55	
MODERN	PROPEDEUTICA	7-9	GIOVEDÌ	17.00-18.00
	PRIMO CORSO	10-13	LUNEDÌ	16.50-17.50
	SECONDO CORSO	13-18	LUNEDÌ	17.50-18.50
			GIOVEDÌ	18.00-19.00
	ADULTI	19+	GIOVEDÌ	19.15-20.15
HIP HOP	PROPEDEUTICA 1	5-7	MERCOLEDÌ	16.50-17.50
	PROPEDEUTICA 2	8-9	MERCOLEDÌ	17.50-18.50
			VENERDÌ	17.20-18.20
	PRIMO CORSO	10-13	MERCOLEDÌ	18.55-19.55
			VENERDÌ	18.20-19.20
	SECONDO CORSO	14-18	MERCOLEDÌ	20.00-21.00
VENERDÌ			20.30-21.30	
POPPING	OPEN	10+	VENERDÌ	19.30-20.30
BALLO LISCIO E DANZE STANDARD	BASE	18+	MARTEDÌ	20.00-21.00
	INTERMEDIO	18+	MARTEDÌ	21.00-22.00
	AVANZATO	18+	MERCOLEDÌ	20.30-21.30
	ALLENAMENTO GUIDATO	18+	MERCOLEDÌ	21.30-23.00
	ALLENAMENTO LIBERO	18+	VENERDÌ	20.30-22.00
BALLI DI GRUPPO	BASE	18+	MARTEDÌ	18.00-19.00
	INTERMEDIO	18+	MARTEDÌ	17.00-18.00
BALLI COUNTRY	BASE	18+	GIOVEDÌ	21.00-22.00
	BASE 2	18+	MARTEDÌ	21.00-22.00
PILATES	POWER PILATES LUNEDÌ	18+	LUNEDÌ	19.00-19.50
	POWER PILATES GIOVEDÌ	18+	GIOVEDÌ	18.30-19.20
	POWER PILATES 2 LEZIONI	18+	LUNEDÌ	19.00-19.50
			GIOVEDÌ	18.30-19.20
	SOFT PILATES	18+	MERCOLEDÌ	18.00-18.50
ZUMBA	OPEN	18+	LUNEDÌ	19.00-19.50
BODY TONE	OPEN	18+	MERCOLEDÌ	19.00-19.50